

JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – LISTOPAD 2022 s Ewou Ohlídalovou



cena 26.490 Kč / osoba

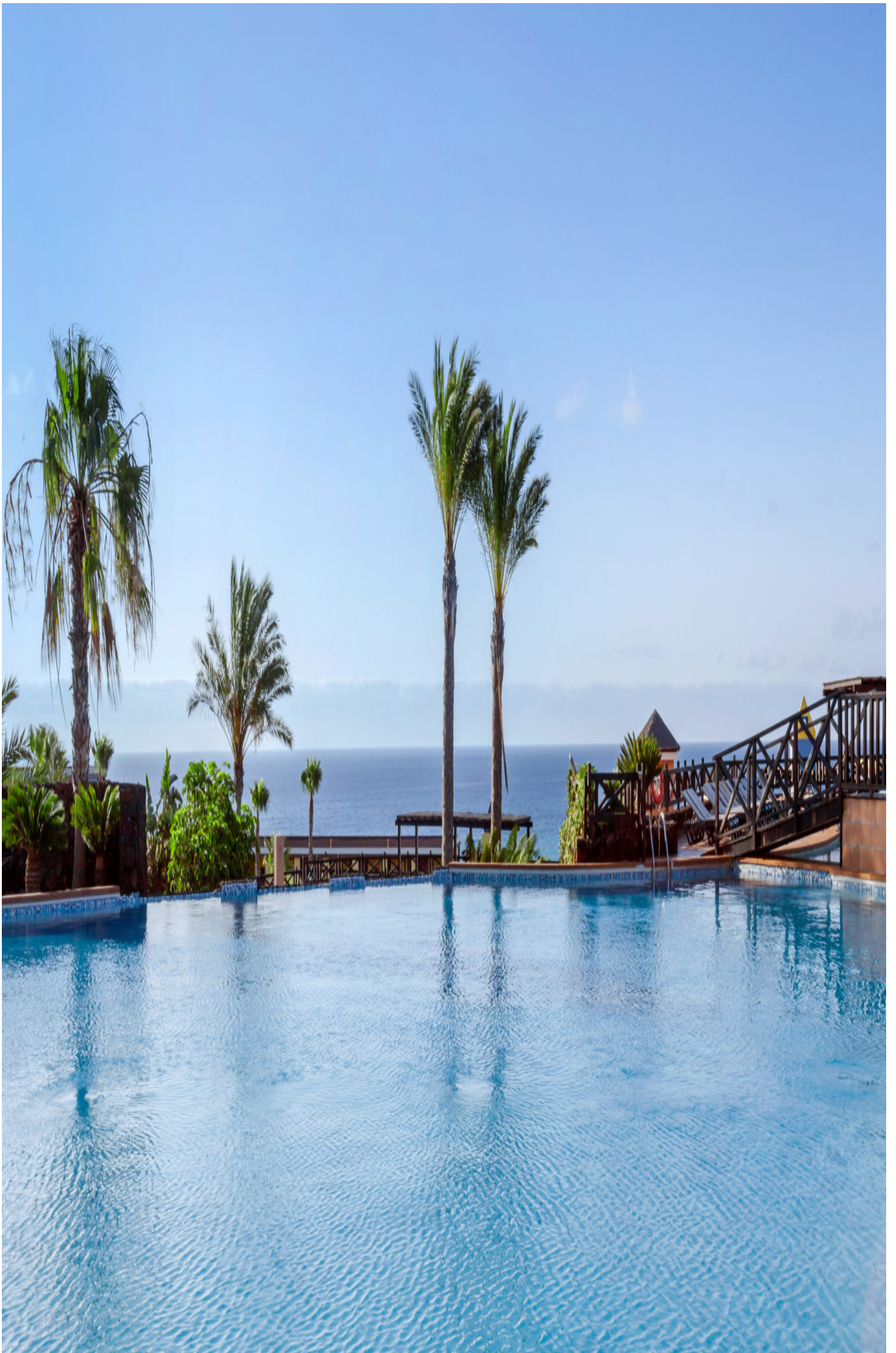
Cena zahrnuje:

letenka Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
ubytování na 7 nocí
all inclusive
jógový program
informační schůzka s českým delegátem
pojištění CK proti úpadku



CO VÁS ČEKÁ?

- jóga zájezd za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky v ceně pobytu!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v resortu Occidental Jandía Playa, který je u dlouhé písčité pláže Jandía
- stravování formou All inclusive (zahrnuje snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět na letiště po skončení pobytu
- jóga program
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA



PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou na Fuerteventuře je určen pro milovníky jógy i odpočinku. Hotel nabízí skvělé zázemí pro dovolenou s jógou. Odpočinek na pláži či u bazénu, protažení těla, vyčištění hlavy a čas jen pro sebe sama.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže, ale i pro děti (jógový program je však vhodný pouze pro dospělé osoby).

Pro děti i necvičící osoby nabízíme zvýhodněnou cenu.

JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 2x denně – ráno a večer.

V den příjezdu a odjezdu jóga není.



POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a několik barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází 300 metrů od překrásné písečné pláže Jandía a je od pláže

oddělen komunikací. Pro vstup na pláž je možné použít podchod. Lehátka a slunečníky se poskytují za poplatek.

K dispozici je wellness a fitness.

FOTOGALERIE z předchozích pobytů [ZDE](#).



VYBAVENÍ POKOJŮ

Yoga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídani, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází u písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek.



HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písečných pláží. Nachází se kousíček od pláže a příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 26.490 Kč / osoba

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena za osobu v jednolůžkovém pokoji: +3 800 Kč

Příplatek za výhled na moře: + 1 600 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: – 2 000 Kč / osoba / pobyt

1. dítě do 11,99 let v doprovodu 2 dospělých osob cena: 12 990 Kč / pobyt

Cena pro necvičící osobu: 25 790 Kč / osoba / pobyt (sleva 700 Kč)

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 13 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Ewa Ohlídalová



Jmenuji se Ewa Ohlídalová, jsem žena středního věku a vystudovala jsem střední zdravotnickou školu. Od svých pěti let se věnuji soustavně sportu. Více jak deset let jsem se věnovala scénickému tanci, běhala jsem, jezdila na bruslích, plavala a chodila do fitka. Před pár lety mě nadchla jóga a musím říci, že je to droga. JÓze se intenzivně věnuji od roku 2010 a stále se učím. Nejen jógovým technikám, ale i

poznání sebe sama. Je to cesta, která nekončí. Jóga mě výrazně ovlivnila a změnila celkově můj postoj k životu, k sobě samé, k okolí, k vnímání všeho kolem mne. To poznání je dar.

Od roku 2017 jsem certifikovaná lektorka Hatha jógy. Následně jsem svou praxi rozšířila i na jógu pro děti, gravid jógu, Jin jógu a mou srdcovkou je Fly jóga – jóga v závěsných šálách. Mimo to jsem i instruktorka fitness. V roce 2018 jsem se začala věnovat už pouze lektorské činnosti a nyní mám své vlastní studio Balanceyogav Prostějově, kde vedu ne jen lekce jógy, pořádám přednášky a semináře, příměstské tábory, chystáme ženské kruhy a věřím, že toho v budoucnu u nás ve studiu bude mnohem více. Organizuji i víkendové pobyty v Čechách a výjezdy s jógou do Itálie.



Mým cílem předávání praxe je, abyste se cítili dobře, nejen po fyzické stránce, ale i té duševní. Nejen na mých lekcích jógy, ale i ve Svém životě. Vážili si sebe a přítomnosti v každém dni a v každém okamžiku, který je vám dopřán. Žijte na plno a stejně tak si vychutnávejte jógovou praxi. Jóga je spojení těla, ducha a mysli. Tady a teď. Vnímejte pouze své já a prostor, životní postoj k sobě samé/samému. Na našem zájezdu načerpáme energii, budeme relaxovat a protáhneme naše těla ásanovou praxí. Spojíme se se sebou samými a přírodou a opravdu si to moc užijeme. Ráda Vás touto cestou provedu.

Namaste



